

Cultura versus hipermedicació: les claus del Programa de Prescripció Social i Salut (PSS)

Publicat per [Interacció](#) [1] el 02/11/2021 - 10:00



[Agència de Salut Pública de Catalunya](#) [2]

Segons l'Institut Català de la Salut (ICS) s'estima que un **80% dels factors que determinen la salut de les persones estan fora del sistema sanitari** i cada vegada el consens al voltant dels beneficis de la participació en activitats culturals i comunitàries en la prevenció de problemes de salut – especialment aquells relacionats amb la salut mental – és creixent. Una vegada més, com ja hem vist anteriorment, [les arts poden marcar la diferència](#) [3].



Taller de cuina al Centre Cívic El Sortidor de Barcelona. barcelona.cat/ccelsortidor [4]

En aquest context, l'[Agència de Salut Pública de Catalunya](#) [2] ha llançat una estratègia per **prioritzar la prescripció social** a l'atenció primària de salut i fomentant les sinergies necessàries entre l'atenció primària, la salut pública i els ajuntaments, tenint en compte les entitats i la resta de la comunitat. Aquestes accions es materialitzen en la "**Guia de prescripció d'actius comunitaris del Programa de Prescripció Social i Salut (PSS)**".

Aquesta guia pretén ser l'eina de referència per als i les professionals de l'atenció primària i d'altres serveis sanitaris que vulguin implementar un programa de prescripció social utilitzant els recursos disponibles a la comunitat.



Múltiples aplicacions i objectius de la prescripció social

Però, què és la prescripció social?

Es tracta de la recomanació d'**actuacions no farmacològiques** per reduir o bé evitar la medicalització dels malestans quotidians i altres patologies, per millorar la salut i el benestar de les persones. La prescripció social pot adoptar formes molt diferents i abordar una gran varietat de problemes de salut física i mental.

Aquesta alternativa se centra, d'una banda, en la **prescripció d'activitats culturals i artístiques, socials** o relacionades amb **la natura** i, de l'altra, en reforçar la xarxa o suport social de persones amb problemàtiques socials o emocionals i formalitzar un lligam entre persones i comunitat que, com s'hi afirma, és una gran font de salut.

Objectius de la prescripció social	Tipologia de recursos	Activitats
Participació social Educació Derivació amb suport Vida saludable Exercici físic Expressió creativa	Biblioteques Centres cívics Empreses socials Voluntariat ONG Centres esportius Parcs Museus Centres d'art	Clubs de lectura Cant Biblioteràpia Alfabetització Banc del temps Suport intergeneracional Acompanyament Grups de suport Centres de dones Caminades Esport Teatre Dansa

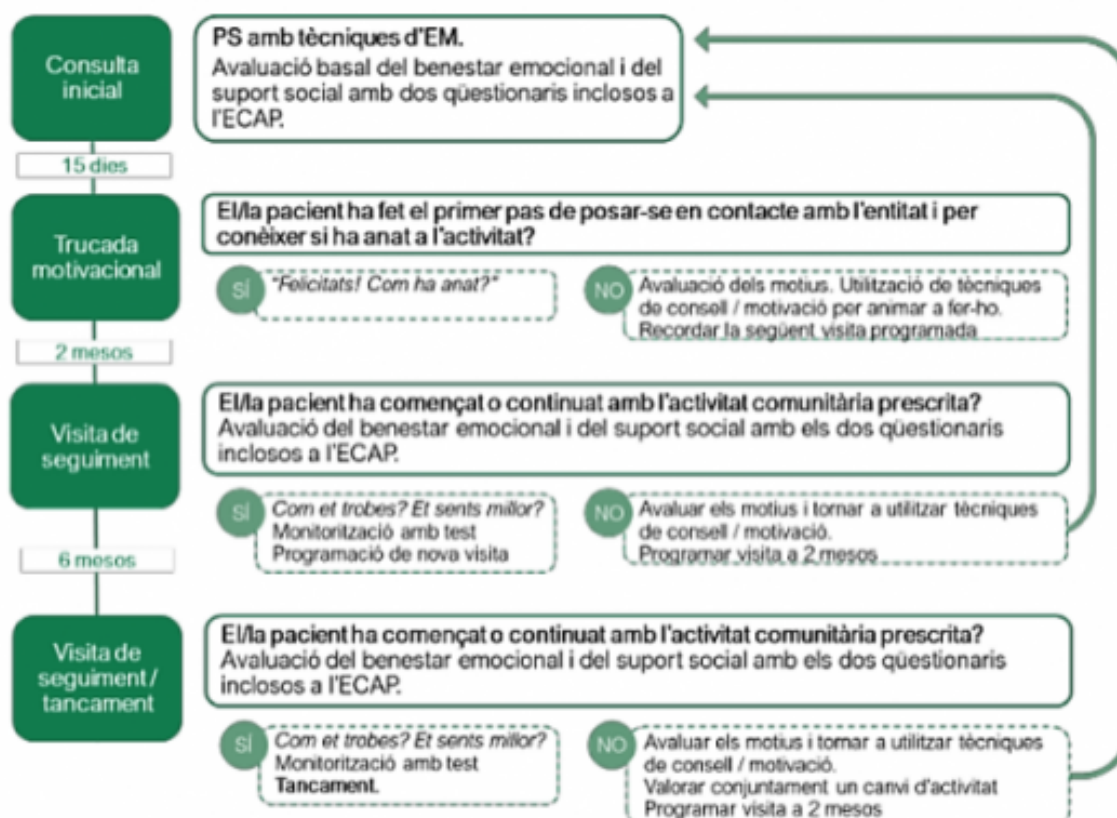
Elaboració pròpia. Font: Social Prescribing Network.

Objectius i exemples de tipus d'activitats incloses en la prescripció social

Alguns dels objectius de la prescripció social són **millorar la qualitat de vida** de les persones, l'autopercepció de la salut i el benestar emocional; **reduir la solitud i l'aïllament social**; **disminuir l'ansietat i el malestar emocional** o millorar el vincle social de les persones amb la seva comunitat.

Aquesta estratègia contempla, a més, beneficis per a la **sostenibilitat i eficiència dels recursos sanitaris** amb la previsible reducció de l'hiperfreqüentació a l'atenció primària i del consum de fàrmacs innecessaris.

L'informe dona les claus per implementar un programa de prescripció social basat en el treball en xarxa i la creació d'aliances entre els diferents agents involucrats. Amb l'objectiu de guiar de forma detallada aquesta tasca en l'atenció primària, el document identifica les diferents fases - detecció de persones que podrien beneficiar-se'n, intervenció motivacional amb els pacients, derivació a una activitat comunitària i seguiment – per dur a terme la prescripció social des de la consulta.



Esquema de seguiment del programa PSS

Podeu consultar i descarregar-vos la guia:

Capella González, J., Braddick, F. i Jara Martín, M. (2021). [Guia de prescripció d'actius comunitaris: Programa de Prescripció Social i Salut \(PSS\)](#) [5]. Subdirecció General de Drogodependències <http://hdl.handle.net/11351/5787> [6]

Categories: Manual, guia
Etiquetes: salut
Etiquetes: benestar
Etiquetes: impacte
Etiquetes: participació

• [7]



URL d'origen: <https://interaccio.diba.cat/news/2021/11/prescripciosocial>

Enllaços:

[1] <https://interaccio.diba.cat/members/interaccio>

[2] <https://salutpublica.gencat.cat/ca/inici/>

[3] <https://interaccio.diba.cat/CIDOC/blogs/2020/arts-marcar-diferencia>

[4] <https://t.co/h38reFMZZQ?amp=1>

[5] https://interaccio.diba.cat/sites/interaccio.diba.cat/files/guia_prescripcio_actius_comunitaris_programa_prescripcio_social_salut_pss_2021.pdf

[6] <http://hdl.handle.net/11351/5787>

[7] <https://interaccio.diba.cat/node/8759>