

Healthy attendance? The impact of cultural engagement and sports participation on health and satisfaction with life in Scotland

Publicat per [Interacció](#) [1] el 19/09/2013 - 13:15 | Última modificació: 11/12/2015 - 15:57



“La participació en cultura té un impacte molt positiu en la salut i la qualitat de vida dels ciutadans d’una nació”, segons afirmen Clare Leadbetter i Niamh O’Connor, els autors d’aquest estudi encarregat pel govern escocès on s’analitza l’impacte de la cultura i l’esport en la salut. Els resultats de la investigació, que es basa en les dades de l’enquesta a les llars escoceses de 2011, revelen que aquelles persones que participen en cultura o assisteixen a esdeveniments culturals tenen més probabilitats de gaudir d’una bona salut i d’un alt grau de satisfacció vital que les persones que no ho fan. I afegeixen que aquesta premissa es manté fins i tot quan intervenen altres factors com l’edat, la situació econòmica, els ingressos, el barri, el nivell d’estudis o discapacitats, malalties cròniques i tabaquisme.

Segons les conclusions d’aquest informe :

- Les persones que han assistit a **equipaments o esdeveniments culturals** en els 12 mesos previs mostren un **60%** més de probabilitats de gaudir d’una bona salut que aquells que no ho han fet.
- Les persones que han participat en una **activitat creativa o cultural** en els 12 mesos previs mostren un **38%** més de probabilitats de gaudir d’una bona salut que aquells que no ho han fet.
- Les persones que han visitat una **biblioteca** en els 12 mesos previs mostren un **20%** més de probabilitats de gaudir d’una bona salut que aquells que no ho han fet.
- Les persones que han assistit a un **teatre** en els 12 mesos previs mostren un **25%** més de probabilitats de gaudir d’una bona salut que aquells que no ho han fet.
- Les persones que han participat en **activitats de dansa** en els 12 mesos previs mostren un **62%** més de probabilitats de gaudir d’una bona salut que aquells que no ho han fet.



- Les persones que **llegeixen per plaer** mostren un **33%** més de probabilitats de gaudir d'una bona salut que aquells que no ho fan.

L'informe també es basa en un important estudi «[Growing up in Scotland](#) [2]» que mostra que des d'edats molt petits, molts infants escocesos estan exposats a les activitats culturals la qual cosa té un impacte positiu en el seu desenvolupament cognitiu.

PDF [Healthy attendance? The impact of cultural engagement and sports participation on health and satisfaction with life in Scotland](#) [3]

[Inicia sessió](#) [4] o [registra't](#) [5] per enviar comentaris

Etiquetes: Escòcia

Etiquetes: participació

Etiquetes: salut

Etiquetes: benestar

- [6]

URL d'origen: <https://interaccio.diba.cat/CIDOC/blogs/2013/09/19/healthy-attendance-the-impact-of-cultural-engagement-and-sports-participation-on-he>

Enllaços:

[1] <https://interaccio.diba.cat/members/interaccio>

[2] <http://growingupinscotland.org.uk/>

[3] <http://cercles.diba.cat/documentsdigitals/pdf/E130176.pdf>

[4] <https://interaccio.diba.cat/>

[5] <https://interaccio.diba.cat/form/alta-comunitat>

[6] <https://interaccio.diba.cat/node/4227>