



## Ballar, una necessitat humana

Published by [Interacció](#) [1] on 30/11/2018 - 15:00 | Last modification: 12/04/2026 - 16:24

Totes ballem. Cada cultura balla i tant a la seva manera que balla! Precisament aquest fet demostra que moure el nostre cos al ritme de la música és omnipresent arreu i ho ha sigut durant tota la història de la humanitat.

### **Aleshores, per què aquest acte aparentment frívol és tan fonamental per l'ésser humà?**

Ballem per passar-ho bé o perquè sempre s'ha fet aquesta dansa i mantenim una tradició, d'acord. Però què fa que ballar sigui una necessitat humana?

**La resposta, sembla ser que és a la cohesió social:** aquesta cadena invisible però vital que manté les societats en entesa malgrat les diferències interpersonals.

El sociòleg francès [Émile Durkheim](#) [2] (1858-1917) va teoritzar que "[l'efervescència col·lectiva](#) [3]", que no és més que els moments en què la gent es reuneix en alguna forma d'activitat unificadora i es veu induïda per l'emoció. És l'arrel del que ens agrupa, de la pertinença a un grup.

Més recentment, Bronwyn Tarr, biòloga evolutiva i psicòloga de la Universitat d'Oxford, també ballarina, ha investigat els fonaments evolutius i neurològics de la nostra tendència innata a esclatar en moviment.

A partir del treball de Durkheim i Tarr, aquest vídeo original d'[Aeon](#) [4] explora aquesta sensació unificadora del grup. Aquesta 'electricitat' que ens fa aixecar per una acció dels nostres equips esportius preferits, participant en moviments i rituals religiosos, ens fascina i ens mou per la música i sí, ens fa ballar tota la nit.

No us perdeu el video!

Balleu molt i bon cap de setmana!

**Categories:** Actualitat

**Categories:** Articles i anàlisi

**Tags:** participació cultural

**Tags:** cultura popular

**Tags:** valor públic de la cultura

**Tags:** pensament cultural

- [5]

**Source URL:** <https://interaccio.diba.cat/en/blogs/2018/ballar-necessitat>



**Links:**

[1] <https://interaccio.diba.cat/en/members/interaccio>

[2] [https://ca.wikipedia.org/wiki/%C3%89mile\\_Durkheim](https://ca.wikipedia.org/wiki/%C3%89mile_Durkheim)

[3] <https://stoacatalana.wordpress.com/2018/08/26/la-sociologia-demile-durkheim/>

[4] <https://aeon.co/>

[5] <https://interaccio.diba.cat/node/7834>